**家 规 启 示**

**卞磊**

俗话说:“无规矩不成方圆”、“国有国法,家有家规”。国家依“法”治国，家庭依“规”治家。

古时侯，名门望族都会用“族规”约束限定族人的日常行为规范。违反“族规”的人，都要受到严厉的惩处；“族规”让族人齐心协力、团结一心，使家族繁荣昌盛，经久不衰。而对于现代社会家庭而言不似古时那样庞大聚集，基本都是由3至5人组成的小集体，家规就更不用说了，但实际上，我们每一个家庭里都有家规，只不过这个家规变成了隐形的、潜伏的，变成了父母的嘴，父母嘴上讲什么就是什么，这样形成的家规是没有力度的。

“家规”不仅是用来管教孩子，更是用来约束家庭成员的行为，让家庭成员在“家规’的制约下和睦相处、互敬互爱。

现代家庭主要以孩子的教育为主，所以很多默认的家规都是给孩子制定的，是规范孩子的行为，是预防孩子不听话的一种有效方法，家规要由全家人共同讨论制定，对孩子既要起到约束作用，又要符合实际情况，使孩子经过努力可以做到。

家规源于父母的爱，多数的不良行为习惯都源于小时候没有很好的引导。如果一个人在小时候没有养成良好习惯，将给未来的成长埋下多数隐患。所以，现代教育家庭制定家规是有必要的，父母用一些言行规范约束孩子，让他从小就明白是非曲直，学会明辨是非，以免误入歧途。让孩子明白，制定家规不是为了惩罚他，而是让他感受到这是源于父母的爱，让孩子有安全感，更不要因为家规的严苛让孩子产生抵触心理，觉得父母只有严厉而没有慈爱。

父母以身作则守家规。必须让孩子明白，自由放任是成不了大器，只有接受并遵守一些规则，才能赢得他人的尊重，才能使他朝着健康的方向发展。家规不仅需要孩子遵守，父母也要严格执行，以身作则。

家规尽量要简单。家规要言简意赅，便于执行和遵守。一般来说，三条左右比较合适，家规表述尽量多用正面语言。当孩子严格遵守家规并获得进步时，父母可以适当地给予奖励，当然如果孩子犯规，同样也要按规则处罚，以便让孩子把规则牢记在心。

家规教育要坚持。父母对孩子进行家规教育，不能凭着自己的主观意志和情绪，一时冲动就开始说教，一时忙碌就无暇顾及，心情好了就对孩子自由放任，心情不好就对孩子指责痛批，这都是不正确的教育方式。家规教育需要父母和孩子双方共同遵守并长期坚持下去，不要频繁地更改家规，也不要因为孩子遵守了某项规则就忽视了对他的教育。家规教育的效果贵在坚持。

我们要尊重家规，遵守家规，严格执行，定期总结，互相尊重，互相关心。